

2022 スポーツに親しめる日

(日時・会場) 2022年12月11日(日)、黄檗公園一帯

(共催) (公財)宇治市公園公社 ・(一財)宇治市スポーツ協会

(開設場所と開設時間)

・黄檗公園体育館 3階 1/2コート

(バレー協会)・12時集合 → 12時30分会場準備 → 13時参加者受付 → 13時30分体験開始

《体験の様子》

☆バレーボール協会、体験内容(ソフトバレーボールの体験) ※当日の参加者 165名

サーブで相手コートに入れる(目標を作る・三角形や四角形)



◎体験の様子(写真)

その他(ホッケー・剣道・少林寺拳法・トレーニング・ノルディックウォーキング・グランドゴルフ・ソフトテニス)



バスケットボール 体験



太極拳 体験



硬式テニス 体験



弓道 体験



バドミントン 体験



軟式野球 体験